



社会福祉法人グリーンコープ
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター
電話 0949-42-5440



長い猛暑から寒暖差の激しい季節になりました。空気が乾燥しインフルエンザが流行しています。インフルエンザワクチンの接種はお済みですか？手洗い、うがい（口腔ケア）、マスクを着用し、うつらない様に体調管理に心がけましょう。感染しない為に、まずは楽しく体力作りから・・・当デイは元気いきいき活動としてレクリエーションを毎日行っています。午前中は歌やカード・文字、絵合わせ等脳トレのゲームを、午後から身体を使った動きのあるゲームを行っています。レクリエーションの様子をご紹介します。



紅白玉入れ合戦です。スタッフが背負った籠の中に、ご利用者様が手に持ったお手玉を投げ入れます。ご利用者様が投げ入れやすい様に、ちょっとゆっくり移動し、腰を落として、時に一時停止しながら、スタッフも気配りと身体を使った楽しいゲームです。



傘ルーレット
ボールを投げ入れ、合計点数を競います



キャンディすくい
網で大小のキャンディを1回で沢山入れます



「♪晴れた空、そよぐ風、…憧れのハワイ航路♪」歌って、曲に合わせた振り付けでリズム体操です。懐メロで楽しく身体を動かすことができます。



今年もいただいた渋柿の皮を剥いて干し柿を作りました。O様K様の手際の良い包丁使いに現役主婦の姿が見て取れました。竿に吊るす作業は、高身長の方H様にもお手伝い頂きました。いつ頃たべられるかな？・・・

年末年始の休業のお知らせ

12月30日(土)～1月3日(水)の間お休みさせていただきます。

休業期間中はご迷惑をおかけ致しますが宜しくお願い致します。

